NOVEMBRE ANNO 2025, NUMERO 11

BORGO NEWS

NOTIZIE DAL MONDO



IL DIA DE LOS MUERTOS

In cosa consiste,dove si fa e consigli utili per la festa

Il Dia de los Muertos, letteralmente "il giorno dei morti", è una delle feste più emblematiche del Messico,celebrata tra l'1 e il 2 novembre. Resa sempre più famosa e conosciuta dal film animato targato Disney , "Coco", è una celebrazione gioiosa della vita e un omaggio ai famigliari defunti, che si ritiene tornino temporaneamente nel mondo dei vivi per ricongiungersi ai cari proprio in quella notte. Pur coincidendo con il giorno degli Ognissanti, ha origini del tutto diverse e significato opposto.
In occasione del "giorno dei morti", le famiglie messicane organizzano diverse attività come l'allestimeto di altari con ofrendas (offerte)in onore dei propri defunti, i travestimenti che riprendono figure storiche e mitologiche delle culture precolombiana,la celebrazione, lungo le vie delle città, di parate e sfilate. Le famiglie messicane allestiscono un altare dedicato ai loro defunti all'interno o all'esterno dalle proprie abitazioni, decorato con fotografie, candele, fiori di cempasùchil, incenso, teschi di zucchero e cibi amati dai defunti.
Oggi,il Dìa de los Muertos non è solo una celebrazione messicana, ma viene riconosciuto e festeggiato in diverse parti del mondo, dalle comunità latinoamericane negli Stati Uniti fino a eventi culturali in Europa e Asia. Il suo valore è ufficialmente riconosciuto a livello mondiale dal 2008, con la nomina a Patrimonio culturale.

Luiz G.

NOTIZIE DALL'ITALIA

TUSCANY CROSSING: UN RACCONTO OLTRE I SENTIERI

Castiglione d'Orcia protagonista tra le pagine di "FOOD IN ITALY. Il settore industriale ed enogastronomico".

Nell'ambito della kermesse Pane & Olio, il mercatale della Val d'Orcia ha ospitato la presentazione del libro "FOOD IN ITALY". Il settore industriale ed enogastronomico, edito da Guerini e associati e curato dalla Professoressa Simonetta Pattuglia, docente e direttrice del Master In economia e Management della Comunicazione e dei Media e del Master in Marketing dello Sport all'Università di Roma Tor Vergata.
Un volume che racconta l'Italia attraverso il suo cibo, le sue imprese e le sue persone, mostrando come l'enogastronomia possa diventare motore di sviluppo, culture identità. Tra le storie narrate, un ruolo speciale è stato dedicato alla Tuscany Crossing, l' ultrareil che attraversa i paesaggi iconici della Val d'Orcia, diventando metafora di un viaggio oltre i sentieri: sportivo, umano e territoriale.
Nel libro trovano spazio le testimonianze dei produttori locali che, sin dalle prime edizioni del trail, sostengono l'evento con passione e visione.
Ampio spazio è dedicato anche al turismo enogastronomico, sempre più centrale nel racconto del Made in Italy: un modello autentico di conoscere il Paese attraverso la cultura del gusto, il rispetto delle tradizione e la riscoperta dei territori rurali.
"*FOOD IN ITALY. Il settore industriale ed enogastronomico"* diventa così non solo un libro, ma un viaggio corale che unisce sport, impresa, ricerca e identità.
Un racconto oltre i sentieri – proprio come la **TUSCANIA CROSSING** – dove ogni passo è una storia di valore e ogni storia è una passo verso il futuro.

Benedetto O.

NOTIZIE DALLA REGIONE

TUTTI PAZZI PER IL FOLIAGE D'AUTUNNO

Come ogni anno, il periodo della caduta delle foglie e la raccolta dei frutti autunnali è un momento imperdibile per stare a contatto con la natura e andare a caccia di sfondi e colori instagrammabili.

Capita anche a te di ammirare la calda bellezza dei colori d'autunno ed emozionarti al suono "croccante" delle foglie sotto i passi, camminando in un bosco? Allora il foliage è l'attività all'aria aperta che fa per te!
"Foliage" è il termine che si usa per indicare il periodo di caduta delle foglie a causa della perdita di clorofilla. In un morbido abbraccio di colori caldi, si creano veri e propri tappeti di foglie dal fascino fiabesco. Ottobre e novembre sono i mesi clou per praticare il foliage in Calabria, tra boschi autunnali di conifere e macchia mediterranea accesi di mille sfumature, dal ruggine al giallo ocra.
Non è necessario partire alla volta del Vermont o del Canada, a caccia di sequoie e aceri rossi, basta seguire il nostro itinerario d'autunno in Calabria per assaporare, oltre alla tavolozza dei colori naturali, anche i deliziosi frutti del sottobosco calabrese: funghi, noci, castagne, uva e mele.
Non solo boschi! Gli amanti del foliage, grandi e piccini, possono scegliere di praticare attività creative con le foglie d'autunno e gli utilizzi artistici che se ne fanno. Ad esempio, alcuni agriturismi e fattorie didattiche propongono appositi laboratori dedicati al foliage per adulti e bambini.

Umberto R.

NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI

Questo mese, cari lettori di "Borgo News" abbiamo il piacere di intervistare e farvi conoscere il Dott. Clemente Tucci

1. Quali sono le sue funzioni all'interno della struttura?
Responsabile di comunità, organizzo i ricoveri e le dimissioni e ancora per poco responsabile turni e ferie

2. Da quanto tempo lei lavora per "Borgo dei Mastri"?
33 anni

3. Ha incontrato molta o nessuna difficoltà nello svolgere le sue mansioni lavorative?
Senz'altro ma le abbiamo superate con il lavoro di squadra e con la dedizione

4. Ritiene di svolgere bene il suo lavoro all'interno della struttura?
Questo è un giudizio che non posso dire io

5. Le piace questo tipo di lavoro? Perché?
Si è molto interessante altrimenti non lo avrei fatto per 33 anni

6. Ha altre mire professionali oltre il lavoro che sta svolgendo attualmente?
No, ma il miglioramento continuo del lavoro attuale

Simone P.

L'OPINIONE DI…

LA SCUOLA CALCIO

Un'occasione di sport, benessere e socializzazione a Borgo dei Mastri

È iniziato un altro progetto a Borgo dei Mastri: la scuola Calcio.
Gli allenamenti si tengono una volta a settimana nel nostro nuovo campo da calcio.
Questa attività si ispira al progetto "CRAZY FOR FOOTBALL" che ha grande valenza sia dal punto di vista tecnico-sportivo che scientifico.
Attraverso l'esperienza dei partecipanti, hanno dimostrato come lo sport faccia bene alla salute non solo fisica, ma anche mentale.
Il prof Santo Rullo, psichiatra ed ideatore del progetto "CRAZY FOR FOOTBALL", si batte da oltre 30 anni in ogni luogo per ribadire l'importanza dello sport nei trattamenti di riabilitazione psichiatrica.
È iniziato da poco, ma ci siamo divertiti molto, è stata un'occasione per socializzare e sentirci parte di un gruppo, una squadra.
Siamo entusiasti di questo progetto.
Grazie a tutti per questa bellissima opportunità

Francesco L.

L'ANGOLO DELLO SPORT

NITTO ATP FINALS 2025

Al via al gran finale di stagione del tennis

Le Nitto ATP finals sono il gran finale della stagione del tennis maschile, con gli otto migliori singolaristi e le otto migliori coppie di doppio che si battono per l'ultimo titolo della stagione.

Torneo dopo torneo, i giocatori accumulano punti nella PIF ATP race to Turin con l'obbiettivo di conquistare uno degli otto posti a disposizione.
Il torneo si disputa con il formato del round-robin, ogni partecipante gioca tre incontri che determinano la classifica del girone e la qualificazione per la semifinale.
Il campione che conquista il titolo senza aver perso nemmeno un incontro guadagna 1500 punti.
Torino è la casa delle Nitto ATP Finals dal 2021 ed è la quindicesima città ad ospitare il prestigioso evento di fine stagione, che ha celebrato il suo 50esimo anniversario nel 2020.
A trionfare, quest'anno, è stato il fenomeno italiano Sinner, che ci ha regalato un'emozione da favola.

Cosimo G.

CONSIGLI DI BELLEZZA..

NOVEMBRE: LA TRANSIZIONE BEAUTY CHE LA TUA PELLE MERITA

I segreti per bilanciare la barriera cutanea contro freddo e riscaldamento

Con l'arrivo di novembre, la pelle chiede un cambio di marcia: è il momento di mettere da parte le texture leggere estive per accogliere un regime di idratazione profonda. Il freddo e il riscaldamento interno sono nemici della barriera cutanea, quindi punta su creme ricche e nutrienti che contengono ceramidi o acido ialuronico per trattenere l'acqua. non dimenticare che, anche se il sole è timido, la protezione solare rimane essenziale ogni mattina. Infine, mani e labbra le zone più esposte, meritano balsami e creme riparatori applicati con costanza, per affrontare l'autunno e bellezza.

Pino M.

L'ANGOLO DELLA POESIA

L'AUTUNNO HA A VOLTE LUCE COSÌ TERSE

Di Giovanni Roboni

L'autunno ha a volte luci così terse
e, sugli alberi, rossi di così
atroce dolcezza che il cuore si
spezzerebbe vedendoli. In diverse

più innocue incombenze dunque si finge
assorbito e lascia che siano gli occhi
a incantarsene,a impregnarsene,sciocchi
e intrepidi come sono…poi stinge

a poco a poco o forse trascolora
come fa, salendo, la luna, quel
tetro fulgore, scrudelisce nel
pulviscolo del tempo, e solo allora

uno ha il coraggio di dire quant'era
bello - più bello della primavera.

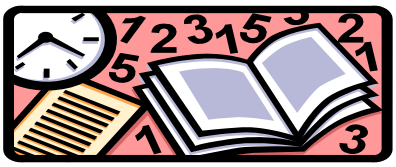
Giuseppe S.

CERCO-OFFRO

CERCO:
-RIVISTE O GIORNALI
-MATERIALI E/O OGGETTI INUTILIZZATI DA RICICLARE (vecchie bomboniere, nastrini, decorazioni varie, etc…)
-DVD/VHS
-SETTIMANALI TOPOLINO

PER INFORMAZIONI

IL PASSATEMPO



1 – Come si chiama il più grande burattinaio italiano?

2 – Cosa ci fa una mosca davanti al cancello?

Francesco M.

L'ANGOLO DELLA CUCINA

BISCOTTI DELLA RINASCITA
A cura del laboratorio di Gastronomia

Quest'oggi cari lettori di borgo news, vi presentiamo la ricetta dei nostri biscotti: profumi di limoni, cioccolato e cocco dal laboratorio di gastronomia. In questo laboratorio gli ospiti trasformano la cucina in un luogo di creatività, partecipazione e dolce benessere; ogni attività diventa un'occasione per riscoprire abilità, emozioni e relazioni. Tra le preparazioni più amate degli ospiti ci sono i nostri biscotti al limone, al cioccolato e al cocco: tre varianti semplici ma pieni di gusto che permettono a tutti di partecipare e condividere il "fare insieme".
Per ora vi sveliamo solo la ricetta de biscotti al limoni.
Ingredienti:

- 600 grammi di farina di grano tenero,
- 250g di zucchero,
- 1 bustina di lievito per dolci,
- 1 bicchiere e mezzo di olio di semi,
- 2 uova ,
- succo di un limone,
- scorza grattuggiata di limoni.

Procedimento:
Sbattere uova e zucchero fino a ottenere un composto chiaro e cremoso.
Aggiungere olio, succo e scorza di limone, mescolando bene. Incorporare lievito e farina poco alla volta fino a ottenere un impasto morbido. Formare i biscotti e disporli su una teglia rivestita di carta forno. Cuocere a 180 gradi per dieci minuti. Ogni biscotto preparato nel laboratorio di gastronomia è molto più di un dolce: è il frutto di impegno e collaborazione. Gli ospiti in quel momento si sentono utili, presenti, parte di qualcosa! Quando entrano nel laboratorio di gastronomia sentono che stanno per fare qualcosa di buono non solo da mangiare ma anche per loro stessi. Piace loro impastare, sentire la farina tra le dita, l'odore del limone o del cacao e del cocco che si diffondono. All'inizio avvertono un po' di paura di sbagliare, ma poi capiscono che qui non serve essere perfetti: basta provarci! In quel momento non pensano ai loro problemi ma solo che stanno facendo qualcosa che ha un senso, e che forse, chissà, potrebbero farcela anche fuori dalla struttura!

Laboratorio Gastronomia

LETTERATURA

NOVEMBRE LETTERARIO: L'INTROSPEZIONE E LA MEMORIA
Novembre, con il suo clima e le giornate che si accorciano, si rivela un mese particolarmente fertile per la letteratura.

Non è un caso che molti grandi autori, da Albert Camus e Louisa May Alcott, siano nati proprio sotto il suo cielo grigio.
La nebbia e il silenzio tipici di questo periodo si riflettono nei temi più ricorrenti, invitando all'introspezione e alla meditazione. E' il mese della Commemorazione dei Defunti, e la letteratura in questo frangente spesso si confronta con il tema della memoria, della perdita e di ciò che resta di un mondo finito, come si vede in certi romanzi distopici o in racconti che indagano il legame con il passato.
Pensiamo alla celebre poesia "Novembre" di Giovanni Pascoli, che cattura magistralmente l'illusione di un estate fugace ("di San Martino") che subito cede il passo al freddo della realtà, simboleggiando la transitorietà della vita.
I lettori, ritirati in casa al caldo con una coperta, prediligono narrazioni avvolgenti e complesse:
saghe familiari, classici della letteratura inglese come Persuazione di Jane Austen, o romanzi che si addentrano nelle pieghe dell' animo umano.
Novembre diventa, dunque, l'autentico mese del lettore, quello in cui l'esterno si attenua e il mondo interiore, nutrito dai libri, torna a risplendere.

Paolo P.

L'ANGOLO DELLA RECENSIONE

Ogni mese, tra le attività previste dei laboratori Musicale 2, Animazione 2 e Carta e Cartonnage 2 vi è la lettura di un libro. In questa sezione vengono riportate le recensioni a cura dei laboratori.

Articolo a cura del laboratorio Carta e Cartonage 2

"IL CORAGGIO DI PARLARE"
DI GINA BASSO
Il romanzo raccontala storia di Vincenzino, un ragazzo calabrese che finisce, senza volerlo, coinvolto nella "ndrangheta".
Quando capisce in cosa si è cacciato, trova la forza di fuggire e soprattutto di parlare, rompendo l'omertà.
E' un libro di formazione e di denuncia sociale, scritto in modo semplice e diretto, adatto anche ai giovani lettori .
Il messaggio centrale e potente: avere il coraggio di dire la verità, anche quando fa paura.

Laboratorio Carta e Cartonage 2

CINEMA

TOTO' E NAPOLI
Così il "PAZZARIELLO" è diventato leggenda.

Totò è nato nel Rione Sanità di Napoli, è la maschera immortale che incarna lo spirito complesso della città, minacciando miseria e nobiltà.
La sua arte è caratterizzata da nonsense e gestualità unica, è espressione della napoletanità più vera. Oltre al cinema, fu poeta, la sua opera più famosa, 'a livella, afferma che la morte è l'unica vera livella sociale.
Il suo legame con Napoli fu confermato dalle sue ultime parole: "PORTATEMI A NAPOLI". Dopo morte l'enorme affetto popolare si manifestò con ben 3 funerali.
Ancora oggi, Totò è un mito vivente che pulsa nel cuore della Città che ha amato e che lo ha reso un genio universale.

Pietro S.

NOTIZIE FLASH

UE APRE UN' INDAGINE CONTRO GOOGLE: DECLASSA I CONTENUTI DEI MEDIA
Nel mirino la politica su un abuso della reputazione dei siti, rischio una maxi multa.

La commissione UE ha avviato una indagine su una potenziale violazione della legge europea sui mercati digitali (dma) da parte di google che avrebbe declassato i contenuti degli editori di media nei risultati di ricerca.
Lo comunica l'esecutivo UE in una nota, se la commissione riscontra prove di non conformità informerà alphabet delle conclusioni preliminari e spieghera le misure che intende adottare o che alphabet adotta per rispondere alla criticita di levare. L'esecutivo si propone di concludere l'indagine entro 12 mesi. Google,rischia sanzioni fino al 10% del suo fatturato mondiale e fino al 20% in caso di recidiva.
Il procedimento intende valutare se google applichi condizioni eque, ragionevoli e non discriminatorie di accesso ai siti web degli editori su

ricerca google un obbligo previsto dal dma.

Giuseppe C.

L'ANGOLO MULTIMEDIALE

TECNOLOGIA: LO SPETTACOLO DELLA SUPERLUNA
La superluna più grande dell'anno vista con l'ausilio della tecnologia.

La tecnologia applicata alla superluna permette di osservarla e fotografarla con successo, anche quando le condizioni di visibilità sono difficili. Per ammirare questo fenomeno, è possibile utilizzare la diretta streaming di alcuni siti, come il Virtual Telescope Project, che trasmettono l'evento in tempo reale, oppure sfruttare le potenzialità delle fotocamere digitali per catturare immagini nitide, grazie a impostazioni mirate di ISO, tempi di esposizione e diaframma.

Osservazione e fotografia:

- Guardare la superluna: sebbene non sia necessario alcun equipaggiamento speciale per osservarla a occhio nudo, il momento migliore per vederla è subito dopo il tramonto, quando la Luna sorge all'orizzonte ed appare più grande a causa di un effetto di percezione
- Trasmettere la diretta: per chi non può osservarla direttamente, il Virtual Telescope Prroject trasmette la superluna in streaming
- Fotografare la superluna: per catturare un'immagine nitida, si consiglia di usare impostazioni manuali per controllare meglio l'esposizione e la messa a fuoco. Le impostazioni suggerite sono: ISO tra 100 e 400 per minimizzare il rumore, tempo di esposizione tra 1/125 e 1/250 s, diaframma tra f/8 e f/11, e messa a fuoco manuale diretta sulla Luna.

Il significato di superluna: una superluna si verifica quando la Luna piena coincide con il suo

perigeo, il punto più vicino della sua orbita ellittica alla Terra, facendola apparire più grande e luminosa del solito
Differenza percepita: sebbene l'aumento delle dimensioni sia del 14% e della luminosità del 30% rispetto al punto più lontano, la differenza è spesso difficile da notare a occhio nudo. Le superlune sono spesso accompagnate da altri fenomeni celesti. Ad esempio, nel novembre 2025, la superluna è apparsa insieme a Saturno e Giove

Francesco M.

L'ANGOLO DELLA STORIA

IL 25 NOVEMBRE:INSIEME CONTRO LA VIOLENZA.
Non una in meno: la lotta quotidiana per la sicurezza, la parità ed il rispetto. Il 25 novembre è un monito, agire è un dovere.

Il 25 Novembre si rinnova l'appuntamento con la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, un momento cruciale per riflettere su una piaga sociale per riflettere su una piaga sociale che non conosce confini.
Questa data non è solo un ricordo, ma un forte richiamo all'azione
per la tutela dei diritti umani fondamentali.
La violenza di genere si manifesta in infinite forme: fisica, psicologica, economica e stalking.
Sono catene invisibili che imprigionano milioni di vite, spesso tra le mura domestiche, il luogo che dovrebbe essere il più sicuro.
E' un problema che riguarda tutti, perché la violenza non è un fatto privato, ma un fallimento collettivo.
Ogni donna che subisce violenza è una ferita per l'intera società.
Il nostro impegno deve andare oltre la singola giornata: dobbiamo costruire una cultura del rispetto e dell'uguaglianza ogni giorno, nelle scuole, sui luoghi di lavoro e nelle famiglie.
E' fondamentale rompere il silenzio che circonda queste sofferenze.
Incoraggiare le vittime a denunciare e offrire loro un supporto concreto – centri antiviolenza, numeri utili, assistenza legale e psicologica – è il primo passo per spezzare il ciclo della violenza.
Ricordiamo le vittime, onoriamo la loro memoria e trasformiamo il dolore in una ferma volontà di cambiamento. Non siamo isole.
L'eliminazione della violenza della violenza è possibile solo attraverso

l'educazione, la prevenzione e la responsabilità di ognuno.
Il 25 novembre, e sempre, gridiamo insieme: Mai più violenza sulle donne!

Francesco L.

I DETTI

- *Se di novembre tuona, l'annata sarà buona*
- *A San Martino ogni mosto è vino*
- *Per San Clemente l'inverno mette un dente*

SOLUZIONE

1. **Mario Netta**
2. **Mosca-valco**

SOMMARIO

NOTIZIE DAL MONDO

NOTIZIE DALL'ITALIA

NOTIZIE DALLA REGIONE

NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI

L'OPINIONE DI…

L'ANGOLO DELLO SPORT

CONSIGLI DI BELLEZZA

L'ANGOLO DELLA POESIA

CERCO-OFFRO

IL PASSATEMPO

L'ANGOLO DELLA CUCINA

LETTERATURA

L'ANGOLO DELLA RECENSIONE

CINEMA

NOTIZIE FLASH

L'ANGOLO MULTIMEDIALE

L'ANGOLO DELLA STORIA

I DETTI