OTTOBRE **ANNO 2025, NUMERO 10**

BORGO NEWS

NOTIZIE DAL MONDO



UN MONDO CHE SORRIDE: LE BUONE NOTIZIE CHE ARRIVANO DA TUTTI I CONTINENTI

Dalle iniziative ecologiche alle innovazioni sociali, ecco alcune storie positive che mostrano come il pianeta stia cambiando in meglio.

In un periodo in cui le cronache spesso raccontano tensioni e difficoltà, vale la pena soffermarsi su ciò che di bello accade ogni giorno nel mondo. Dalle città più grandi ai piccoli villaggi, non mancano esempi di solidarietà, creatività e progresso sostenibile.
In Danimarca, ad esempio, il governo ha inaugurato il primo parco eolico "popolare", dove i cittadini possono diventare co-proprietari dei pannelli e guadagnare energia pulita a costi ridotti. L'iniziativa sta ispirando altri Paesi europei a intraprendere la stessa strada.
Nel Sud America, un gruppo di agricoltori in Colombia ha creato una rete di scambio di semi tradizionali per proteggere la biodiversità locale e promuovere un'agricoltura rispettosa dell'ambiente. Questa comunità è diventata un modello di resilienza e cooperazione.
Anche sul fronte della tecnologia solidale, arrivano notizie incoraggianti: in India, un team di giovani ingegneri ha sviluppato un'app che permette alle persone con disabilità visive di "leggere" etichette e cartelli grazie alla fotocamera dello smartphone.
E non mancano i sorrisi dal mondo dell'arte: in Giappone, un progetto chiamato Smile Train porta spettacoli di musica e pittura interattiva negli ospedali pediatrici, trasformando le corsie in spazi di gioco e colore.
In un mondo che spesso sembra diviso, queste piccole-grandi storie ci ricordano che la collaborazione, l'empatia e la speranza continuano a viaggiare più veloci di qualsiasi notizia negativa.

Giuseppe C.

NOTIZIE DALL'ITALIA

L'ITALIA CHE CRESCE TRA INNOVAZIONI E SOLIDARIETA'

Dalle città del Nord alle coste del Sud, tante iniziative raccontano un Paese che cambia in modo positivo e sostenibile.

In Italia, nonostante le sfide economiche e sociali, si moltiplicano le buone notizie che parlano di creatività, cooperazione e rispetto per l'ambiente.
A Torino, un gruppo di studenti universitari ha ideato un sistema di raccolta dei rifiuti intelligente che, tramite sensori, segnala in tempo reale quando i cassonetti sono pieni. Il progetto, adottato da diversi quartieri, ha ridotto del 30% le emissioni legate ai trasporti dei rifiuti.
A Firenze, invece, il Comune ha inaugurato il "Giardino del Dono", un parco pubblico realizzato grazie a donazioni cittadine e gestito da volontari. Qui ogni pianta è dedicata a una persona che ha compiuto un gesto di solidarietà durante la pandemia.
Nel mondo della cultura, arriva una bella notizia da Napoli, dove un gruppo di artisti locali ha trasformato un ex edificio industriale in un centro culturale aperto a giovani musicisti e scrittori. L'iniziativa, nata dal basso, sta diventando un punto di riferimento per la creatività del Sud Italia.

Cosimo G.

NOTIZIE DALLA REGIONE

GERACE, IL BORGO CHE RINASCE TRA TRADIZIONI E TURISMO LENTO

Giovani e artigiani tornano nel cuore dell'Aspromonte per ridare vita a un paese simbolo di autenticità e bellezza calabrese.

Nel cuore dell'Aspromonte, il piccolo borgo di Gerace sta vivendo una nuova primavera. Grazie a un progetto di "turismo lento", che valorizza cammini, artigianato e cucina tradizionale, il paese ha visto crescere del 40% il numero di visitatori nell'ultimo anno.
Gli abitanti, molti dei quali giovani tornati da altre regioni, hanno riaperto botteghe, trattorie e laboratori artistici. L'obiettivo è far conoscere un volto autentico della Calabria, lontano dagli stereotipi e vicino alla natura.
"Qui non vendiamo solo un luogo, ma un modo di vivere", racconta Maria, una delle promotrici del progetto. "La Calabria ha tanto da dare: basta guardarla con occhi nuovi."

Francesco M.

NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI

Questo mese, cari lettori di "Borgo News" abbiamo il piacere di intervistare e farvi conoscere l'operatrice Chiara Perrone.

1. Quali sono le sue funzioni all'interno della struttura?
Sono un' educatrice professionale e mi occupo delle attività che vengono svolte nei laboratori.

2. Da quanto tempo lei lavora per "Borgo dei Mastri"?
Lavoro da circa sei mesi in questa struttura.

3. Ha incontrato molta o nessuna difficoltà nello svolgere le sue mansioni lavorative?
Non ho riscontrato e non riscontro alcuna difficoltà in ciò che faccio.

4. Ritiene di svolgere bene il suo lavoro all'interno della struttura?
Ritengo di svolgere al meglio il mio lavoro.

5. Le piace questo tipo di lavoro? Perché?
Mi piace perché lavoro in una realtà non semplicissima ma che mi da molti stimoli.

6. Ha altre mire professionali oltre il lavoro che sta svolgendo attualmente?
Attualmente non ho altre mire professionali oltre al mio lavoro attuale.

Francesco L.

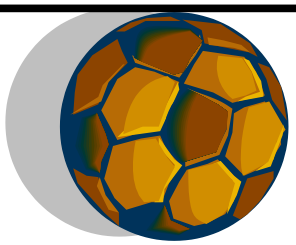
L'OPINIONE DI…

L'OPINIONE DI MORGAN FREEMAN: IL FUMO FA MALE E SMETTERE E' POSSIBILE
Tra esperienze personali e riflessioni sulla salute, il celebre attore ci ricorda quanto sia importante prendersi cura di sé.

Morgan Freeman, icona del cinema mondiale, non ha mai nascosto di aver avuto problemi legati al fumo in passato. In diverse interviste, ha raccontato quanto la sua vita sia cambiata dopo aver smesso e perché considera fondamentale informare le persone sui rischi legati al tabacco.
"Fumare era una parte della mia vita, ma con il tempo ho capito quanto fosse dannoso," ha dichiarato Freeman. Secondo l'attore, il fumo non riguarda solo i polmoni: può danneggiare cuore, pelle, voce e, più in generale, ridurre la qualità della vita. Per Freeman, smettere è stato un passo necessario per preservare la salute e continuare a godersi la vita e il lavoro.
Secondo lui, la consapevolezza è la chiave: conoscere gli effetti del fumo, vedere le persone care ammalarsi o affrontare le conseguenze è un potente incentivo per abbandonare questa abitudine. "Non è facile, ma è possibile. E una volta fatto, la sensazione di libertà e sollievo è incredibile," ha aggiunto.
Morgan Freeman invita tutti a riflettere: smettere di fumare non è solo una decisione personale, ma un atto di rispetto verso se stessi e verso chi ci circonda. Il suo messaggio è chiaro: prendersi cura del proprio corpo è il primo passo per vivere meglio e più a lungo.

Luiz G.

L'ANGOLO DELLO SPORT



GLI SPORT IDEALI PER VIVERE L'AUTUNNO ALL'ARIA APERTA
Con i colori caldi della stagione e temperature miti, il mese di ottobre è perfetto per riscoprire il piacere dello sport tra natura, benessere e divertimento.

Ottobre è il mese ideale per rimettersi in moto. Le giornate sono ancora abbastanza lunghe, il clima è piacevole e la natura regala paesaggi spettacolari che invitano a muoversi all'aria aperta. È il momento perfetto per dedicarsi a sport che uniscono attività fisica e contatto con l'ambiente.
Tra le discipline più amate dell'autunno c'è il trekking: camminare tra boschi e sentieri di montagna permette di rigenerare corpo e mente. In molte regioni italiane — dalle Alpi fino alla Sila in Calabria — si possono trovare percorsi immersi nei colori dorati delle foglie.
Chi ama la tranquillità può scegliere la bicicletta, perfetta per esplorare campagne, parchi o percorsi costieri. Ottobre è anche il mese giusto per il running, con temperature più fresche che rendono la corsa meno faticosa e più piacevole.
Per chi preferisce gli sport acquatici, non è troppo tardi per praticare canoa o sup nei laghi e lungo i fiumi: l'acqua è più calma e la luce autunnale regala scenari suggestivi.
Anche gli sport indoor trovano spazio in questo periodo: yoga, pilates e nuoto sono ottime scelte per chi vuole mantenersi in forma e migliorare la respirazione, preparandosi all'arrivo dei mesi più freddi.
Ma ottobre non è solo movimento: è anche un mese perfetto per lo sport come socialità. Tornei amatoriali, camminate solidali e giornate all'aperto con amici o in famiglia ricordano che lo sport è prima di tutto un'occasione per stare bene insieme.
L'autunno, con la sua calma e la sua bellezza, ci invita a ritrovare equilibrio ed energia. Muoversi, respirare e godere del paesaggio: ecco il vero spirito sportivo di ottobre.

Paolo P.

CONSIGLI DI BELLEZZA

I SEGRETI NATURALI DELLE CASTAGNE PER PELLE E CAPELLI
Ingredienti tipici della stagione, ricchi di vitamine e minerali, diventano preziosi alleati per nutrire, illuminare e rigenerare la bellezza naturale.

L'autunno non porta con sé solo paesaggi dorati e profumo di bosco: è anche una stagione perfetta per prendersi cura di sé con i doni della natura. Tra questi, castagne e funghi sono veri e propri elisir di bellezza, ricchi di proprietà benefiche per la pelle e i capelli.
Le castagne non sono solo deliziose, ma anche ricchissime di vitamine del gruppo B, potassio e magnesio, fondamentali per il benessere cellulare. In cosmetica naturale, le castagne vengono utilizzate per:

- Rinforzare i capelli fragili, grazie alla presenza di minerali che stimolano la crescita e donano lucentezza.
- Idratare la pelle secca, grazie ai carboidrati complessi e agli antiossidanti che aiutano a trattenere l'umidità.
- Rivitalizzare il colorito, perfetto per contrastare la pelle spenta tipica dei primi freddi.

Simone P.

L'ANGOLO DELLA POESIA



SAN MARTINO
di Giosuè Carducci

La nebbia agl'irti colli
piovigginando sale,
e sotto il maestrale
urla e biancheggia il mar;

ma per le vie del borgo
dal ribollir de' tini
va l'aspro odor dei vini
l'anime a rallegrar.

Gira su' ceppi accesi
lo spiedo scoppiettando;
sta il cacciatore fischiando
su l'uscio a rimirar

tra le rossastre nubi
stormi d'uccelli neri,
com'esuli pensieri,
nel vespero migrar.

Giuseppe S.

CERCO-OFFRO

CERCO:
-RIVISTE O GIORNALI
-MATERIALI E/O OGGETTI INUTILIZZATI DA RICICLARE (vecchie bomboniere, nastrini, decorazioni varie, etc…)
-SETTIMANALI TOPOLINO

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA REDAZIONE

IL PASSATEMPO

1. *–Cade sempre ma non risale mai*
2. *–Non chiedo mai ma ottengo sempre risposte*

Umberto R.

LA BOTANICA

L'EDERA

Simbolo di fedeltà e resilienza, l'edera veste di vita i muri e i tronchi spogli della stagione fredda

Mentre la maggior parte delle piante perde le foglie e si prepara al riposo invernale, l'edera (Hedera helix) rimane saldamente ancorata alla vita. Sempreverde e vigorosa, questa pianta rampicante è uno dei pochi tocchi di verde che resistono anche nei mesi più freddi, arrampicandosi su muri, alberi e recinzioni con le sue radici aeree.
L'edera è una pianta molto adattabile: cresce bene sia al sole che all'ombra e può vivere per decenni, espandendosi con eleganza e discrezione. In autunno, mentre altre piante si spogliano, l'edera produce piccole bacche scure, che maturano durante l'inverno e offrono nutrimento prezioso agli uccelli quando il cibo scarseggia.
Ma oltre alla sua forza, l'edera è anche una pianta ricca di simbolismo. Nell'antichità era considerata un emblema di fedeltà e amore eterno, poiché le sue foglie restano verdi tutto l'anno e si avvinghiano con tenacia al supporto su cui crescono.
Oggi, l'edera è apprezzata anche per il suo valore ornamentale e ambientale: aiuta a mantenere freschi gli edifici d'estate e a isolarli dal freddo d'inverno, oltre a favorire la biodiversità nei giardini urbani.
Nel cuore dell'autunno, quando la natura sembra rallentare, l'edera continua a crescere silenziosa, ricordandoci che la forza non sempre si mostra con il cambiamento, ma talvolta nella capacità di restare costanti e vitali, anche nei periodi più freddi.

Benedetto O.

L'ANGOLO DELLA RECENSIONE

Ogni mese, tra le attività previste dei laboratori Musicale 2, Arti plastiche e figurative 1 e Carta e Cartonnage 2 vi è la lettura di un libro. In questa sezione vengono riportate le recensioni a cura dei laboratori.

Articolo a cura del laboratorio Carta e Cartonnage 2

L'isola profumata è un testo scritto, da Alberto Leumanche e Mariangela Gesiamo. Tale racconto, narra la storia di tre ragazzi appassionati che desiderano di immergersi in diverse avventure. La loro curiosità li spinge ad evadere, desiderando, così di imbarcarsi su uno yacht nel porto di una cittadina ligure. Questo episodio rappresenta per i tre ragazzi l'inizio di diverse e innumerevoli peripezie che porta i tre protagonisti, Giacomo, Roberto e Michele, a visitare diversi luoghi della Corsica, offrendogli la possibilità di incontrare diversi compagni occasionali; avendo così la possibilità di mescolarsi tra di loro per conoscere ed integrare tradizioni e modernità.

Laboratorio di Carta e Cartonnage 2

Francesco M.

TEATRO



"LA NOTTE DEI SUSSURRI": IL TEATRO CHE DA' VOCE ALLE OMBRE

Quando la paura diventa arte e la scena si trasforma in un incubo che affascina e incanta

Nel buio di una sala teatrale, quando il sipario si alza e il silenzio cala, l'atmosfera si fa densa di mistero. È qui che prende vita "La Notte dei Sussurri", uno spettacolo a tema Halloween che unisce brivido, emozione e poesia in un unico respiro.
Sul palco, gli attori si muovono tra ombre, suoni e luci tremolanti, raccontando storie di fantasmi, amori spezzati, antiche maledizioni e misteri irrisolti. Ma non è un semplice spettacolo dell'orrore: è un viaggio nella psicologia della paura, nella parte più nascosta e fragile dell'animo umano.
Ogni sussurro, ogni passo, ogni respiro diventa parte di una sinfonia inquietante, capace di catturare il pubblico e trascinarlo in un mondo sospeso tra sogno e incubo.
"La Notte dei Sussurri" non punta solo a spaventare, ma a suggestionare, a far riflettere su come la paura possa essere anche bellezza, tensione e meraviglia. Le scenografie gotiche, le musiche cupe e i movimenti lenti creano un ritmo ipnotico che avvolge chi guarda, fino a confondere realtà e immaginazione.
È uno spettacolo pensato per chi non cerca soltanto l'adrenalina del brivido, ma ama il fascino del mistero e il potere evocativo del teatro.

Pietro S.

CURIOSITA'

PICCOLE CURIOSITA' DI UN MESE SPECIALE

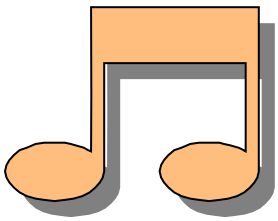
Dalla storia antica alla natura che cambia, ottobre è un mese che sa sorprendere chi sa osservare.

Ottobre è un mese che da sempre affascina studiosi e curiosi. Il suo nome deriva dal latino octo, che significa "otto", perché nell'antico calendario romano era l'ottavo mese dell'anno. Anche se oggi è il decimo, questa origine ci ricorda come la storia e il tempo siano strettamente intrecciati.
Ma ottobre non è interessante solo dal punto di vista storico: è un mese pieno di piccole meraviglie naturali. Le foglie degli alberi cambiano colore, passando dal verde acceso a sfumature calde di rosso, arancio e giallo, creando paesaggi spettacolari. Gli uccelli iniziano la migrazione verso climi più caldi, mentre molti animali preparano il letargo, mostrando strategie sorprendenti per affrontare l'inverno.

Anche l'astronomia offre spunti curiosi: ottobre è il periodo in cui si possono osservare alcune piogge di meteore, come le Orionidi, e le notti più limpide permettono di ammirare il cielo stellato senza le luci estive.
In molte culture, ottobre è legato alla raccolta dei frutti: castagne, uva e zucche diventano protagonisti di sagre e feste popolari, che uniscono tradizione, gusto e socialità. È un promemoria del legame profondo tra l'uomo e la natura, che continua a ispirare racconti, poesie e attività creative.
Insomma, ottobre è un mese che invita a osservare, imparare e meravigliarsi, sia guardando il mondo che ci circonda sia riflettendo sulle origini e sui piccoli segreti che ogni giorno può offrirci.

Igor R.

L'ANGOLO DELLA MUSICA



LE NOTE DI FRANCO BATTIATO
Tra atmosfere malinconiche e testi poetici, Battiato sa trasformare il mese di ottobre in un viaggio musicale.

Franco Battiato, uno dei cantautori più innovativi e poetici della musica italiana, è conosciuto per la sua capacità di trasformare emozioni e stagioni in musica. Molti dei suoi brani evocano atmosfere malinconiche e riflessive, perfette per i mesi più freschi e contemplativi come l'autunno.
Secondo gli appassionati, le sue canzoni di questo periodo riescono a catturare i colori caldi della natura e il silenzio dei pomeriggi autunnali. La voce di Battiato, spesso sospesa tra canto e parlato, si accompagna a arrangiamenti che evocano vento, pioggia e nebbia, trasformando la musica in una vera esperienza sensoriale.
Oltre all'atmosfera, i testi dei suoi brani autunnali invitano a riflettere sul tempo che passa, sui ricordi e sulla bellezza nascosta nelle piccole cose. Ascoltare Battiato in autunno significa immergersi in un mondo poetico e intimo, dove la musica diventa specchio delle emozioni stagionali.
Molti fan approfittano di passeggiate nei parchi o serate tranquille a casa per ascoltare le sue canzoni, sottolineando come l'autunno e la musica di Battiato siano un connubio perfetto. In questo senso, le note diventano compagne di riflessione, accompagnando il ritmo lento delle giornate e dei paesaggi autunnali.
In definitiva, Franco Battiato ci ricorda che la musica non ha stagioni, ma alcune melodie sembrano nate per raccontare l'autunno, tra colori, silenzi e emozioni profonde.

Luiz G.

L'ANGOLO DELLA GEOGRAFIA

CAMIGLIATELLO SILANO: TRADIZIONE E GUSTO TRA LE MONTAGNE CALABRESI
Tra boschi secolari e panorami mozzafiato, la sagra autunnale celebra prodotti locali e cultura del territorio silano.

Camigliatello Silano, nel cuore del Parco Nazionale della Sila, è una delle località più suggestive della Calabria. Ogni anno, con l'arrivo dell'autunno, il borgo ospita una sagra dedicata ai prodotti tipici locali, tra cui funghi, castagne, formaggi e salumi.
La sagra non è solo una festa gastronomica: è un'occasione per scoprire la geografia del territorio, dai boschi di conifere e faggi che caratterizzano l'altopiano silano, fino ai panorami che si affacciano sulle vallate sottostanti. Passeggiando tra le bancarelle e i sentieri, è possibile osservare la flora e la fauna locali, comprendendo come la montagna influenzi la vita e le tradizioni delle comunità.
Oltre al cibo, la sagra offre attività culturali e folcloristiche, come concerti, danze tradizionali e dimostrazioni di antichi mestieri, permettendo ai visitatori di entrare in contatto con l'identità storica e culturale della Sila.

Cosimo G.

L'ANGOLO DELLE BARZELLETTE

- Qual è il colmo per un eschimese? Prendere delle decisioni a caldo!

- Perché le streghe usano le scope per volare? Perché gli aspirapolvere sono troppo pesanti

Giuseppe S.

SOLUZIONE

1. **L'ACQUA**

2. Il CAMPANELLO

SOMMARIO

NOTIZIE DAL MONDO
NOTIZIE DALL'ITALIA
NOTIZIE DALLA REGIONE
NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI
L'OPINIONE DI…
L'ANGOLO DELLO SPORT
CONSIGLI DI BELLEZZA
L'ANGOLO DELLA POESIA
CERCO-OFFRO
IL PASSATEMPO
LA BOTANICA
L'ANGOLO DELLA RECENSIONE
TEATRO
CURIOSITA'
L'ANGOLO DELLA MUSICA
L'ANGOLO DELLA GEOGRAFIA
L'ANGOLO DELLE BARZELLETTE