LUGLIO ANNO 2025, NUMERO 7

BORGO NEWS

NOTIZIE DAL MONDO



CLIMA ESTREMO E TENSIONI GEOPOLITICHE

Non solo un fenomeno stagionale, il mondo in cerca d'equilibrio

Allarme caldo estremo negli Stati Uniti e in Asia le ondate di calore che stanno colpendo vaste aree del mondo non sono solo un fenomeno stagionale: rappresentano l'evidenza più concreta degli effetti del cambiamento climatico in atto. Negli Stati Uniti, in particolare negli stati del sud come Texas, Friziona e Nevada, si sono registrate temperature fino a 52°C, con conseguenze pesanti per la salute pubblica, i trasporti e l'energia elettrica. I pronto soccorso sono affannati e i black-out, dovuti all'uso massiccio dei condizionatori, sono sempre più frequenti.
In Asia, la situazione è altrettanto critica: in India,la combinazione di alte temperature e umidità ha causato centinaia di decessi. Alcune regioni hanno toccato i 49°C, mentre città come Nuova Delhi hanno visto picchi senza precedenti. In Cina ondate di calore hanno colpito le metropoli della costa orientale e il bacino del Fiume Giallo, dove la siccità sta mettendo a rischio la produzione agricola. Gli scienziati avvertono: questi fenomeni sono destinati ad aumentare in frequenza e intensità. Serve un'azione globale, non solo per la mitigazione (riduzione delle emissioni), ma anche per l'adattamento: infrastrutture più resilienti, sistemi
di allerta rapida e una nuova cultura del risparmio energetico e idrico.

Umberto R.

NOTIZIE DALL'ITALIA

ESTATE TRA TURISMO RECORD, CARO-VITA E RIFORME IN DISCUSSIONE

Boom di turisti: l'Italia torna meta preferita dell'estate europea

Dopo anni segnati dalla pandemia, l'estate 2025 segna una vera e propria rinascita del turismo italiano.
Secondo i dati dell'ISTAT e di ENIT (Agenzia Nazionale del Turismo), l'Italia è tornata ad essere la prima meta in Europa per viaggiatori stranieri, superando anche Francia e Spagna in alcune categorie.
Città come Roma, Firenze, Venezia e Napoli sono tornate ai livelli
pre-Covid, con picchi superiori del 15% rispetto al 2019.
Ma la vera sorpresa è l'aumento dei flussi verso i borghi minori, i cammini naturalistici e le località balneari del sud, grazie a un turismo più sostenibile e lento.
Tuttavia, il boom non è senza problemi: carenza di personale nel settore alberghiero e ristorativi, soprattutto stagionale;
aumento dei prezzi nei trasporti, alloggi e ristorazione, che penalizzano i turisti italiani; problemi di sovraffollamento in alcune aree critiche (es. Cinque Terre, costiera amalfitana, centro storico di Firenze).
Le istituzioni stanno cercando di incentivare la destagionalizzazione e di promuovere gli itinerari alternativi per distribuire meglio i flussi turistici e valorizzare tutto il territorio.

Luis G.

NOTIZIE DALLA REGIONE

TRA SFIDE E OPPORTUNITA': LA CALABRIA TRA INNOVAZIONE, CULTURA E AMBIENTE

Emergenza incendi e tutela del territorio

L'estate 2025 in Calabria è iniziata con un'allerta crescente: gli incendi boschivi, purtroppo una tragica costante della stagione calda, sono già tornati a minacciare ettari di verde, biodiversità e interi ecosistemi.
Ma quest'anno la situazione è resa ancora più critica dal clima particolarmente secco e dalle temperature anomale che anticipano l'alta stagione.
Secondo i dati dell'ARPACAL e della Protezione Civile regionale, solo nel mese di giugno si sono registrati oltre 150 incendi, la maggior parte concentrati nelle province di Cosenza, Catanzaro e Reggio Calabria.
La Calabria è una delle regioni italiane con la più alta densità di aree verdi protette: basti pensare al Parco Nazionale della Sila, al Parco dell'Aspromonte, al Parco del Pollino (in parte calabrese), e alla decine di aree SIC e ZPS (siti di interesse comunitario e zone di protezione speciale).
Ogni incendio rappresenta una ferita profonda per l'ambiente.
La Regione Calabria, insieme al Corpo Forestale dei Carabinieri, ai Vigili del Fuoco e ai volontari della Protezione Civile, ha messo in campo un Piano Antincendi Boschivi (AIB) rafforzato.
La vera sfida, però, è di lungo periodo.
Non basta spegnere gli incendi: serve una nuova mentalità collettiva, basata sul rispetto del territorio e sulla conoscenza dei rischi.
Le scuole, le associazioni ambientaliste e gli enti locali stanno avviando progetti educativi per coinvolgere i giovani nella cura del verde, nella segnalazione di comportamenti sospetti e nella diffusione di buone pratiche.
L'emergenza incendi in Calabria non è solo una questione ambientale, ma anche sociale, economica e culturale.
Proteggere i boschi e le montagne significa difendere il futuro della
regione, il benessere delle comunità locali e la bellezza di uno dei territori più autentici e ricchi d'Italia.

Giuseppe S.

NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI

Questo mese, cari lettori di "Borgo News" abbiamo il piacere di intervistare e farvi conoscere l'operatrice Chiara Perrone.

1. Quali sono le sue funzioni all'interno della struttura?
All'interno della struttura svolgo il ruolo di educatrice, mi occupo del supporto educativo e relazionale degli ospiti, promuovendo attività riabilitative volte a stimolare il benessere psicologico**.**

2. Da quanto tempo lei lavora per "Borgo dei Mastri"?
Lavoro presso "Borgo dei Mastri" da tre mesi, nonostante il breve periodo ho avuto modo di entrare in contatto con diverse situazioni cliniche ed educative, che mi stanno permettendo di crescere sia a livello umano che professionale.

3. Ha incontrato molta o nessuna difficoltà nello svolgere le sue mansioni lavorative?
All'inizio ho incontrato qualche difficoltà nel gestire situazioni complesse ma grazie al supporto dell'èquipe educativa, sono riuscita ad affrontare le criticità con maggiore competenza e sicurezza.

4. Ritiene di svolgere bene il suo lavoro all'interno della struttura?
Si, ritengo di svolgere bene il mio lavoro.

5. Le piace questo tipo di lavoro? Perché?
Si,mi piace molto questo lavoro perché mi permette di contribuire alla crescita e al benessere degli ospiti, ogni giorno è diverso e rappresenta una nuova occasione per imparare e fare la differenza nella vita degli altri.

6. Ha altre mire professionali oltre il lavoro che sta svolgendo attualmente?
Si, mi piacerebbe continuare a formarmi nel campo della salute mentale, in futuro vorrei avere l'opportunità di partecipare a progetti di prevenzione o reinserimento sociale.

L'OPINIONE DI…

SERE D'ESTATE
Vi raccontiamo la nostra esperienza

Nello scenario della bellissima Pineta si svolgono le sere d'estate a Borgo dei Mastri.
La compagnia giusta, il tramonto e l'allegria hanno fatto sì che trascorressimo serate che fanno bene al cuore e all'anima, serate che difficilmente si dimenticano.
La Pineta addobbata a festa, le luci, i tavoli rotondi intorno ai quali ci siamo riuniti con i nostri amici e operatori, la pizza deliziosa, le bibite fresche e poi la musica che ha reso tutto una festa.
Abbiamo ballato fino a sentire il dolore ai piedi, abbiamo cantato fino a perdere la voce.
Siamo stati bene, quel benessere che mancava da un po'.
Abbiamo staccato dalla solita routine e ci siamo sentiti finalmente vivi, ci siamo sentiti a casa.
E'difficile anche raccontare l'esperienza, perché ogni parola è superflua rispetto a tutto quello che abbiamo vissuto.
A giorni di distanza abbiamo ancora il cuore pieno di gioia e ci prepariamo ai prossimi eventi, certi che ci saranno tante altre giornate da vivere e da raccontarvi.
Per il momento vogliamo solo dire a tutti gli organizzatori: GRAZIE DI CUORE!

Benedetto O.

L'ANGOLO DELLO SPORT

LA MENTE VINCE PRIMA DEL CORPO
Lo sport come scuola di vita

Lo sport non è soltanto una questione di prestazione fisica o di risultati da raggiungere. E' molto di piu': è una vera e propria scuola di valori che accompagna la crescita personale, insegnandoci lezioni preziosi che vanno ben oltre il campo di gioco o la pista di corsa. Dietro ogni vittoria, infatti, si cela la forza della disciplina ,della costanza e della determinazione, qualità indispensabile non solo nello sport, ma in ogni ambito della vita. Che si tratti di una partita di calcio, di una maratona, di una sessione di palestra o di una semplice camminata quotidiana , lo sport ci insegna a conoscere e rispettare i nostri limiti, a superare gli ostacoli e a credere nelle nostre capacità. Allo stesso tempo ci si educa al rispetto per l'avversario, alla collaborazione e al senso di squadra, valori fondamentali che si riflettano nelle relazione sociali e nel lavoro. Sempre piu' studi scientifici confermano che l'attività fisica regolare non apporta benefici solo al corpo, ma ha un impatto positivo anche sulla mente. Praticare sport aiuta a ridurre lo stress, migliora la concentrazione e favorisce un migliore equilibrio emotivo. La volontà, la determinazione e la capacità di superare le difficoltà sono i veri motori del successo, sia nello sport che nella vita di tutti i giorni. Ogni allenamento, ogni partita, ogni gara sono un'opportunità per crescere, migliorarsi e costruire la propria strada. Lo sport ci ricorda che ogni passo, per quanto piccolo, è importante. Lo sport è molto piu' di un'attività fisica: è una scuola di vita che forma il carattere e migliora la salute fisica e mentale.

Pietro S.

CONSIGLI DI BELLEZZA..

MARE?
Ecco alcuni consigli da seguire

L'estate al mare è il momento più stressante per i capelli. Le radiazioni UV, la salsedine, la sabbia, il vento sono i nemici principali di una chioma sana, morbida e splendente.
Per limitare i danni ed evitare di ritrovarvi al rientro con una chioma stopposa, secca e sciupata, seguite i nostri consigli per prendervi cura al meglio dei vostri capelli al mare, con qualche attenzione particolare e qualche coccola in più.
1. Proteggete i capelli con una barriera fisica. Per combattere la disidratazione causata dai raggi UV, la soluzione migliore è ricorrere a una protezione fisica, come un maxi cappello o un foulard.
2. Applicate un prodotto protettivo contro i raggi UV, non dimenticate di vaporizzare sui capelli uno spray protettivo ad hoc, ad azione condizionante, schermante e con un leggero fattore di protezione solare.
3. Lavate i capelli con acqua dolce dopo il bagno. La salsedine inaridisce i capelli e li rende simili alla stoppa. Lavateli con uno shampoo super delicato per non stressare ulteriormente la chioma.
4. Applicate un olio nutriente prima del bagno. Rinforzerà la barriera lipidica naturale dei capelli facendo da schermo, evitando che si impregnino troppo di acqua (e sale).
5. Lasciate a casa phon e piastra. In estate i vostri capelli sono già sottoposti a molti fattori di stress! Evitate di aggiungere ulteriori danni con un calore eccessivo e lasciateli liberi di asciugare naturalmente.
6. Alla sera applicate una maschera ad azione urto. Dopo una giornata passata in spiaggia, la sera è il momento giusto per regalarsi una coccola in più.
7. Convertitevi al co-washing
Avete mai provato a lavare i capelli solo con il balsamo? È la soluzione che fa per voi se i vostri capelli sono diventati molto deboli e rovinati.

Cosimo G.

L'ANGOLO DELLA POESIA

ESTATE
di Umberto Saba

Era un'estate calda e piana,
la luce stendeva sul campo un velo,
e d'ogni cosa era come lontana,
un sogno lento, un lieve sussurro.
Il vento leggero accarezzava
I fili d'erba e i fiori nascosti,
e il sole alto,con la sua fiammata,
dipingeva l'aria di colori.

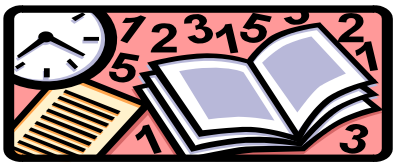
William S.

CERCO-OFFRO

CERCO:
-RIVISTE O GIORNALI
-MATERIALI E/O OGGETTI INUTILIZZATI DA RICICLARE (vecchie bomboniere, nastrini, decorazioni varie, etc…)
-SETTIMANALI TOPOLINO

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA

IL PASSATEMPO



1. Mi trovi in casa,ma non cammino.
Mi accendo,ma non respiro.
Illumino o scaldo, dipende dal tipo.
Cosa sono?

2. Non ho bocca ma parlo,
non ho occhi ma ti guardo.
Vivo in tasca o in mano,
eppure vedo il mondo intero.
Chi sono?

L'ANGOLO DELLA CUCINA

CUCINA D'ESTATE
Freschezza, semplicità e gusto in tavola

Con l'arrivo dell'estate cambiano anche le nostre abitudini alimentari: il caldo spinge a scegliere piatti più leggeri, veloci da preparare e ricchi di sapori freschi. La cucina estiva si basa su ingredienti di stagione – frutta, verdura, erbe aromatiche – e su metodi di cottura che esaltano i sapori senza appesantire. Insalate colorate, piatti freddi, cotture rapide come la griglia o il vapore diventano i protagonisti della tavola estiva, offrendo piacere e benessere allo stesso tempo. L'insalata di farro è un esempio perfetto di cucina estiva: è fresca, nutriente e si prepara in poco tempo. Il farro, ricco di fibre e proteine, unito alla croccantezza delle verdure di stagione e al sapore deciso della feta, crea un equilibrio di gusto e leggerezza. L'estate è il momento ideale per riscoprire la bellezza della cucina semplice e naturale, fatto di ingredienti freschi e di piatti che ci rinfrescano senza rinunciare al piacere del buon cibo.

Francesco L.

LETTERATURA

LEGGERE PER VIVERE MEGLIO
Le pagine che ci trasformano

La letteratura è molto più di un passatempo: è una forma di conoscenza, una bussola per l'anima, un viaggio interiore che ci arricchisce, ci consola se spesso ci cambia.
Ogni libro è un mondo, ogni pagina una porta aperta su infinite possibilità: quelle dell'immaginazione, del ricordo, della scoperta. Leggere significa rallentare, riflettere, entrare in empatia con altri punti di vista. È un esercizio silenzioso e potente che ci allena alla comprensione, alla pazienza e alla profondità. Ci sono libri che si leggono in un pomeriggio e si dimenticano in fretta, e altri che si leggono lentamente, riga dopo riga, e che restano dentro per sempre.
In estate, poi, con la letteratura assumi un sapere speciale. C'è più tempo, più luce, più calma. Le storie ci accompagnano sotto l'ombrellone in viaggio, nelle sere lente e calde.
La letteratura non dà risposte semplici, ma apre domande. Ci aiuta a mettere in ordine pensieri e leggere e un modo per stare meglio, per crescere, per non sentirsi soli. Come diceva Italo Calvino, "un classico è un libro che non ha mai finito di dire quel che ha da dire".
E forse, alla fine, tutti cerchiamo proprio questo: libri che ci parlino, anche quando li chiudiamo.

Francesco M.

L'ANGOLO DELLA RECENSIONE

Ogni mese, tra le attività previste dei laboratori Musicale 2, Animazione 2 e Carta e Cartonnage 2 vi è la lettura di un libro. In questa sezione vengono riportate le recensioni a cura dei laboratori.

Recensione a cura del laboratorio musicale 2
LA NOTTE DI HALLOWEEN
Di Laura Bellazzi

Il libro "La notte di Halloween – Jack della Lanterna" di Laura Bellazzi racconta la storia di Jack, un fabbro irlandese ubriacone, che incontra il diavolo durante una notte di Halloween e riesce ad ingannarlo più volte, ottenendo in cambio una promessa di non dannazione.
Tuttavia a causa della sua vita dissoluta, Jack viene rifiutato sia dal Paradiso che dall'Inferno, rimanendo a vagare senza pace con una rapa intagliata a mo' di lanterna, da cui il nome Jack - o'-Lanter, simbolo di Halloween.

Laboratorio *musicale 2*

CINEMA

A cura del laboratorio di Carta e Cartonnage 2

IL CINEMA: UNO SPECCHIO IN CUI RIFLETTERSI, UN SOGNO DA CONDIVIDERE
Il cinema è un'arte che riesce a unire tante altre arti: la scrittura, la fotografia, la musica, la recitazione.

In un film, tutto si fonde per raccontare una storia che ci coinvolge completamente: con gli occhi, con le orecchie, ma soprattutto con il cuore. Una sala buia, lo schermo che si illumina, la colonna sonora che accompagna le immagini… ed eccoci lì, trasportati altrove. Il cinema ha la forza di emozionarci, di farci ridere, piangere, riflettere o semplicemente sognare. E' un linguaggio universale, capace di parlare a tutti, ovunque. Oggi, con le piattaforme digitali, abbiamo a disposizione migliaia di film a portata di clic. E' vero: possiamo vedere tutto e subito, ma questo ha anche cambiato, il nostro modo di guardare. A volte dimentichiamo la magia che il cinema vissuto insieme, in una sala, dove le emozioni si amplificano, si condividono.

Una risata collettiva, un silenzio commosso, uno sguardo trattenuto: sono queste le cose che rendono il cinema un'esperienza viva, comunitaria, umana. In estate, molti cinema all'aperto tornano da protagonisti: piazze, cortili, e terrazze si trasformano in un luoghi di incontro dove si respira cultura e libertà. E' l'occasione perfetta per riscoprire vecchi capolavori o lasciarsi sorprendere da nuovi talenti. Il cinema non è solo finzione: è un riflesso della società, delle emozioni e dei sogni di ogni epoca. Attraverso una storia, anche la più semplice, possiamo riconoscerci, scoprire culture diverse, affrontare temi attuali o semplicemente prenderci una pausa dalla realtà. E alla fine, ciò che resta di un buon film non è solo la trama, ma l'emozione che ci ha lasciato. Una scena che ci ha fatto sorridere, una frase che ci ha colpiti, una colonna sonora che ci risuona dentro. Il bello del cinema è proprio questo: riesce a parlare a tutti, ma in modo diverso per ciascuno. Che sia guardata in sala o da casa, da soli o in compagnia, il cinema è un invito a guardare il mondo con occhi nuovi. E, a volte, basta un film per cambiare prospettiva, per ispirarci o semplicemente farci sentire meno soli.

Laboratorio Carta e Cartonnage 2

NOTIZIE FLASH

OLIO EXTRAVERGINE D' OLIVA

Protettore intestinale e alleato della salute

L'olio extravergine d'oliva (EVO), pilastro della dieta mediterranea, è sempre più riconosciuto dalla ricerca scientifica non solo per i suoi benefici cardiovascolari,ma anche per le sue potenti proprietà antinfiammatorie e protettive sull'intestino.
Uno studio condotto dal consiglio nazionale delle ricerche (CNR), in collaborazione con l'università di Firenze, ha evidenziato che un consumo regolare di 2 cucchiai al giorno di olio EVO crudo può :

1. Ridurre l'infiammazione intestinale
2. Favorire la crescita di batteri benefici
3. Ridurre la permeabilità intestinale
4. Migliorare l'assorbimento di polifenoli e carotenoidi da altri alimenti.

Simone P.

L'ANGOLO MULTIMEDIALE

APP, GIOCCHI E TECNOLOGIA: IL MEGLIO DAL MONDO DIGITALE

La tecnologia è uno strumento, non un fine

Nel giro di pochi decenni, la tecnologia è passata dall'ambito di pochi esperti a un elemento centrale nella vita quotidiana di miliardi di persone. Oggi è difficile immaginare una giornata senza uno schermo, un clic o una connessione. Ma il vero cuore dell'innovazione non è solo nei dispositivi: è nel modo in cui la tecnologia ci aiuta a vivere meglio, in modo organizzato, veloce e consapevole. Contrariamente a quanto si pensava in passato, la tecnologia può anche aiutare a ritrovare equilibrio, concentrarsi meglio e prendersi cura di sé. Sensori intelligenti, interfacce semplici e ambienti virtuali sempre più personalizzati offrono opportunità per monitorare il proprio stato mentale, rallentare i ritmi, ascoltare il proprio corpo. Le nuove frontiere della tecnologia si stanno spostando verso il benessere integrato, dove il digitale non è solo una macchina , ma una alleato per la salute fisica e mentale. La tecnologia può essere una grande alleata, ma richiede anche un uso consapevole, equilibrato, umano. E' uno strumento, non un fine : sta a noi sceglierlo come usarlo, ogni giorno.

Paolo P.

L'ANGOLO DELLA STORIA

LA STORIA DELLE COOPERATIVE E' UNA STORIA DI RESILIENZA

La giornata internazionale delle cooperative: un modello di solidarietà e sostenibilità

Ogni anno, il primo sabato di luglio, il mondo celebra la giornata internazionale delle cooperative, una ricorrenza che mette in luce il valore e l'importanza di un modello economico basato sulla collaborazione, l'equità e la responsabilità sociale. Nel 2025 questa giornata cade il 5 luglio e ci offre l'occasione per riflettere su come le cooperative continuano ad essere protagoniste nella costruzione di un futuro più giusto e sostenibile. Le cooperative nascono come risposta concreta ai bisogni delle persone, radicate nella volontà di superare le disuguaglianze e promuovere uno sviluppo che mette al centro le significa anche assumersi le responsabilità di portare avanti questi valori, per costruire società più giuste, sostenibili e incluse in un'epoca in cui il benessere collettivo è messo alla prova. comunità. Ricordare e celebrare questa giornata

Giuseppe C.

I DETTI

"La pazienza è la virtù dei forti,non dei lenti.".

"L'erba del vicino, è sempre più verde".

SOLUZIONE

1. Lampada

2. Smartphone

SOMMARIO

NOTIZIE DAL MONDO

NOTIZIE DALL'ITALIA

NOTIZIE DALLA REGIONE

NOTIZIE DA BORGO DEI MASTRI

L'OPINIONE DI…

L'ANGOLO DELLO SPORT

CONSIGLI DI BELLEZZA

L'ANGOLO DELLA POESIA

CERCO-OFFRO

IL PASSATEMPO

L'ANGOLO DELLA CUCINA

LETTERATURA

CINEMA

NOTIZIE FLASH

L'ANGOLO MULTIMEDIALE

L'ANGOLO DELLA STORIA

I DETTI